



institut
sport
durable

CATALOGUE DE FORMATIONS

2026

INTRODUCTION

Bienvenue dans le catalogue de formations de l'Institut du Sport Durable ! Vous y retrouverez toute notre offre de formations, allant du e-learning à la formation certifiée, en fonction de vos besoins.

A travers ses formations, notre objectif est de vous outiller concrètement, dirigeants du mouvement sportif, en vous proposant des actions clés en main.



SOMMAIRE

- 1. FORMATIONS E-LEARNING**
..... page 4
 - 1.1. PAR OÙ COMMENCER**
..... page 5
 - 1.2. MODULES THÉMATIQUES**
..... page 6

- 2. L'ORGANISME DE FORMATION CERTIFIÉ**
..... page 7
 - 2.1. ORGANISER UN ÉVÉNEMENT SPORTIF RESPONSABLE**
.....page 8
 - 2.2. LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE DANS MON ORGANISATION SPORTIVE**
..... page 10

- 3. FORMATIONS THÉMATIQUES**
..... page 12

- 4. NOUS CONTACTER**
..... page 14



institut
sport
durable

LES FORMATIONS E-LEARNING

PAR OÙ COMMENCER ?



institut
du sport
durable

PRÉSENTATION

La formation e-learning "Par où commencer ?" vise à aider les dirigeants sportifs à mettre en place des **premières actions** dans leurs structures, en s'appuyant sur des **exemples concrets, issus du terrain**. Elle est entièrement gratuite, accessible, et chacun peut avancer à son rythme.



2h d'e-learning



Distantiel



Seul ou à plusieurs



Accessible à tous



Gratuit

EN CHIFFRES



CONTENU DE LA FORMATION

Le module aborde **7 thématiques** distinctes :

- Gouvernance et outils
- Mobilité
- Matériels et équipements sportifs
- Alimentation
- Energie et eau
- Déchets
- Biodiversité

Chaque thématique est détaillée grâce à :

- Des **apports théoriques** (rapports, chartes, données statistiques...)
- Des **exemples concrets d'actions** mise en place par des clubs
- Des **ressources** (livres, films, vidéos...)

OÙ RETROUVER LA FORMATION ?

POUR ACCÉDER À LA FORMATION : [cliquez sur ce lien.](#)

LES MODULES THÉMATIQUES



institut
du sport
durable

PRÉSENTATION

Nos modules **e-learning** visent à outiller en détail les dirigeants sportifs (élu.es, salarié.es, bénévoles) pour mieux appréhender les **enjeux de la transition écologique** dans le monde du sport. Entièrement gratuits, ils aident les dirigeants sportifs et licencié.es à **passer à l'action** dans leurs structures, en offrant des **exemples concrets issus du terrain**, et des ressources variées. Les modules sont à **suivre à votre rythme**.



70h d'e-learning



Distantiel



Seul ou à plusieurs



Accessible à tous



Gratuit

EN CHIFFRES



CONTENU DE LA FORMATION

Cet e-learning contient **9 modules thématiques** :

- Sensibilisation à la RSO
- Mobilité
- Déchets
- Alimentation durable
- Inclusion, égalité, solidarité
- Filières d'approvisionnement
- Equipements & textiles
- Sport & santé
- Bâtiments & infrastructures

Chaque module est détaillé grâce à :

- Des **apports théoriques** (rapports, chartes, données statistiques...)
- Des **exemples concrets d'actions** mise en place par des clubs
- Des **ressources** (livres, films, vidéos...)

OÙ RETROUVER LA FORMATION ?

POUR ACCÉDER À LA FORMATION : [cliquez sur ce lien](#).



institut
sport
durable

L'ORGANISME DE FORMATION CERTIFIÉ

ORGANISER UN ÉVÉNEMENT SPORTIF ÉCO-RESPONSABLE



institut
du sport
durable

PRÉSENTATION

La formation de 7h est destinée aux **acteurs du mouvement sportif** (dirigeants, salariés etc...) désireux de comprendre les enjeux de transition écologique spécifiques à l'événementiel sportif. Elle les outille et **accompagne dans l'organisation d'événements éco-responsables** pour le compte de leurs structures. L'organisme de formation de l'Institut du Sport Durable est **certifié Qualiopi**, ce qui permet une prise en charge des frais de formation.



7h de formation



Présentiel ou distanciel



6 à 25 apprenants



Accessible à tous



Sur devis :
300€HT
(individuel)
1500€HT
(collectif)

EN CHIFFRES



LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Être capable d'organiser un **événement sportif éco-responsable** en prenant en compte les enjeux de la transition écologique spécifiques au monde sportif ;
- Comprendre les **enjeux de l'événementiel sportif éco-responsable** ;
- Connaître les **ressources et outils** pour organiser un événement responsable ;
- **Réaliser un état des lieux** de son événement sportif ;
- Construire un **plan d'action** pour son événement sportif éco-responsable ;
- Inscrire l'organisation de son événement dans une **démarche d'amélioration continue**.

LES MODALITÉS D'ÉVALUATION

1

AVANT LA FORMATION

Questionnaire d'auto-positionnement

2

PENDANT LA FORMATION

Quiz, débats, ateliers

3

APRÈS LA FORMATION

Questionnaire d'évaluation

L'INSCRIPTION

POUR SE PRÉ-INSCRIRE À LA FORMATION : [cliquez sur ce lien.](#)

LE CONTENU DE LA FORMATION

PREMIÈRE PARTIE :

HORAIRES	TYPE D'ACTIVITÉS	CONTENU ET OBJECTIFS DE LA SÉQUENCE
9h30-9h45	Introduction à la session de formation	Présentation de la session, des outils et des règles
Séquence 1 : Comprendre les enjeux énergie & climat associés au Sport		
9h45-11h	Atelier MyCO2 : calcul de l'empreinte carbone individuelle	<ul style="list-style-type: none">• Comprendre les évolutions du climat• Comprendre notre dépendance aux énergies fossiles• Identifier les principaux postes d'émissions• Identifier des leviers d'action à l'échelle individuelle
Pause		
11h15-11h45	Présentation du rapport Décarbonons le sport, Shift Project 2025	<ul style="list-style-type: none">• Comprendre le bilan carbone du sport en France• Identifier la dépendance du secteur aux énergies fossiles• Identifier les leviers de décarbonation
Séquence 2 : Les outils pour organiser son événement sportif éco-responsable		
11h45-12h15	Outils méthodologiques	Présentation des outils : Charte des 15 engagements, guide MAIF, guide P24
12h15-12h45	Témoignage / exemple	Ecotrail Paris : organiser un événement populaire éco-responsable.

DEUXIÈME PARTIE :

HORAIRES	TYPE D'ACTIVITÉS	CONTENU ET OBJECTIFS DE LA SÉQUENCE
14h-14h15	Introduction à la 2e partie de la formation	Programme de l'après-midi
14h15-14h45	Intervention extérieure	La collecte et la réparation du matériel de sport
Séquence 3 : Utiliser un référentiel pour construire sa feuille de route		
14h45-15h	Retour d'expérience événement	Retex Championnats du monde de la pétanque et présentation du livrable final
15h-15h15	Charte des 15 engagements	Présentation de l'outil
15h15-17h30	Atelier collaboratif	Identifier des actions et planifier sa feuille de route pour son événement

LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE DANS MON ORGANISATION SPORTIVE



institut
du sport
durable

PRÉSENTATION

La formation de 7h vise à **outiller concrètement les acteurs du mouvement sportif** (dirigeants, salariés etc...) aux enjeux de transition écologique spécifiques au monde sportif. Elle les **accompagne dans la mise en oeuvre d'une stratégie RSO** complète et adaptée dans leurs structures. L'organisme de formation de l'Institut du Sport Durable est **certifié Qualiopi**, et cette formation est intégrée au catalogue de formation du **COSMOS**.



7h de formation



Présentiel ou distanciel



6 à 25 apprenants



Accessible à tous



Sur devis :
300€HT (individuel)
1500€HT (collectif)

EN CHIFFRES



"Le contenu est très complet"

"Des moments de pratique et d'échanges"

"Une formation vivante et énergique"

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre et **maîtriser les enjeux** de la transition écologique ;
- Comprendre la place de la **transition écologique et solidaire** dans le monde sportif ;
- Identifier les **orientations stratégiques** de sa démarche RSO ;
- Construire une **stratégie RSO concrète, intégrée et adaptée** à son organisation sportive ;
- Identifier et **construire les actions** permettant de répondre aux enjeux de sa structure.

LES MODALITÉS D'ÉVALUATION

1 **AVANT LA FORMATION**
Questionnaire d'auto-positionnement

2 **PENDANT LA FORMATION**
Quiz, débats, ateliers

3 **APRÈS LA FORMATION**
Questionnaire d'évaluation

L'INSCRIPTION

POUR SE PRÉ-INSCRIRE À LA FORMATION : [cliquez sur ce lien.](#)

LE CONTENU DE LA FORMATION

PREMIÈRE PARTIE :

HORAIRES	TYPE D'ACTIVITÉS	CONTENU ET OBJECTIFS DE LA SÉQUENCE
9h30-9h45	Introduction à la session de formation	Présentation de la session, des outils et des règles
Séquence 1 : Comprendre les enjeux énergie & climat associés au Sport		
9h45-11h	Atelier MyCO2 : calcul de l'empreinte carbone individuelle	<ul style="list-style-type: none">Comprendre les évolutions du climatComprendre notre dépendance aux énergies fossilesIdentifier les principaux postes d'émissionsIdentifier des leviers d'action à l'échelle individuelle
Pause		
11h15-11h45	Présentation du rapport Décarbonons le sport, Shift Project 2025	<ul style="list-style-type: none">Comprendre le bilan carbone du sport en FranceIdentifier la dépendance du secteur aux énergies fossilesIdentifier les leviers de décarbonation
Séquence 2 : Les outils pour planifier sa stratégie		
11h45-12h15	Outils méthodologiques	Présentation des outils et état des lieux
12h15-12h45	Témoignage / exemple	Ecotrail Paris : organiser un événement populaire éco-responsable.

DEUXIÈME PARTIE :

HORAIRES	TYPE D'ACTIVITÉS	CONTENU ET OBJECTIFS DE LA SÉQUENCE
14h-14h15	Introduction à la 2e partie de la formation	Programme de l'après-midi
Séquence 3 : Comprendre l'impact du réchauffement climatique sur la pratique sportive		
14h15-14h45	Visionnage du film Sport50	Comprendre l'impact du réchauffement climatique sur les structures sportives et leurs licenciés
14h45-15h	Quizz interactif	Echanger et se tester
Séquence 4 : Passer à l'action en construisant les actions permettant de répondre aux enjeux de sa structure		
15h-16h	Forum des solutions	Echanges et discussions sur les actions déjà en place, et identifier les actions à mettre en œuvre
16h-16h30	Témoignage	Réemployer et collecter son matériel sportif
16h30-17h	Témoignage	Passer à l'action concrètement dans son club



institut
sport
durable

LES FORMATIONS THÉMATIQUES

LES FORMATIONS THÉMATIQUES



institut
du sport
durable

PRÉSENTATION

La formation thématique de 2h est destinée aux **acteurs du mouvement sportif** (dirigeants, salariés etc...) désireux de se former sur un sujet spécifique :

- L'organisation d'un événement éco-responsable
- L'économie circulaire du matériel sportif
- L'approvisionnement responsable dans ma structure
- etc...

Elle leur permet de comprendre les **enjeux de transition écologique** du monde sportif, sous l'angle d'une **thématique et de ses spécificités**. Elle est organisée en **collaboration avec les structures sportives** afin de former les dirigeants de leurs territoires et/ou disciplines sportives, en prenant en compte leurs besoins propres.



2h de formation



Présentiel ou distanciel



Max 15 apprenants



Accessible à tous



800€ HT

EN CHIFFRES



LE CONTENU DE LA FORMATION

Le contenu est adapté à la thématique choisie par l'organisateur.

Chaque formation est étayée par le formateur grâce à :

- Des **apports théoriques** (rapports, chartes, données statistiques...)
- Des **exemples concrets d'actions** mise en place par des clubs
- Des **ressources** (livres, films, vidéos...)

L'INSCRIPTION

POUR ORGANISER UNE FORMATION THÉMATIQUE :

veuillez nous contacter via : contact@institutdusportdurable.org

NOUS CONTACTER

VOS RÉFÉRENTES FORMATIONS



institut
du sport
durable



Justine Birot

Directrice de l'association

justine@institutdusportdurable.org

06 29 88 70 54



Lilou Ambrass

Chargée de projet accompagnement

lilou@institutdusportdurable.org

07 81 80 41 32